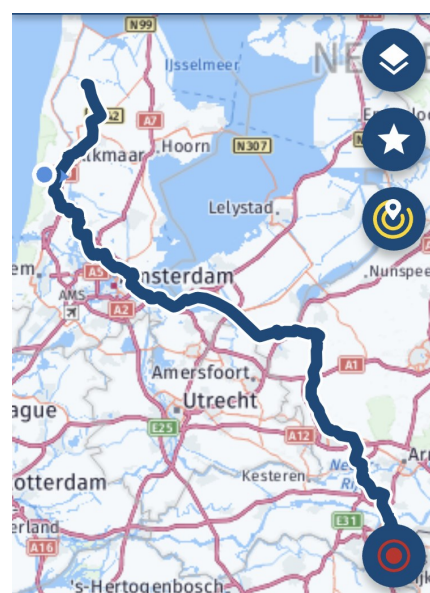


FIETSEN VOOR ROBBERT TEGEN ALS



200 km van Schagen naar Nijmegen

3FM SERIOUS REQUEST
2023

17 dec. - 24 dec.
2023

CLARE BROUWER



Robbert zit gevangen in zijn eigen lichaam. Zijn vrienden stappen op de fiets naar Nijmegen om geld op te halen voor ALS

SCHAGEN – Serious Request haalt dit jaar geld op voor stichting ALS. Ook in de Noordkop zijn er overal acties om geld op te halen. Zoals Maarten de Jong die naar Nijmegen fietst voor zijn maat Robbert. Of Saskia van Bilderbeek die twee weken loopt voor buurvrouw Marleen. Want door ALS kunnen Robbert en Marleen dat zelf niet meer.

„Hoe werkt dat met die schoenen?” Het is woensdagochtend en vijf mannen staan

wat onwennig klaar om te vertrekken naar Nijmegen. Schoenen op de pedalen klikken en dan op de fiets, voor hun doodzieke vriend Robbert.

Eigenlijk zou Maarten de Jong alleen gaan, maar nog vier bekenden fietsen nu mee. Met een straffe windkracht 5 naar Nijmegen. Ongetraind op de fiets, de spullen zijn geleend.

„Ons doel is bij het Glazen Huis aankomen, met een tussenstop bij Robbert.”

De vijf mannen uit Schagen hebben woensdagochtend nog bijna 200 kilometer voor de boeg. En gelukkig hebben ze daarvan een lange tijd de wind mee, Rond Nijmegen verandert het vlakke landschap in heuvels en is er wind tegen. „Ze zullen wel kapot zijn als ze aankomen”, zegt Sanne die met de cheque in een bus achter de mannen aanrijdt.

Glazen Huis

Er is inmiddels 15.000 euro gedoneerd voor Robbert en de cheque is mee naar Nijmegen. Woensdagavond rond half negen komen de mannen volgens verwachting aan bij het Glazen Huis. En daar komen ze niet alleen wat brengen, maar ook wat halen. Het nummer Someone you Loved van Lewis Capaldi willen ze speciaal voor Robbert laten draaien door de dj's in het Glazen Huis.

„Met deze actie hopen we dat het leed voor toekomstige patiënten wat verzacht



wordt. Dat ALS een chronische ziekte wordt, in plaats van een dodelijke ziekte. Maar het belangrijkste doel is de aandacht die Robbert door deze actie krijgt”, zegt Maarten ontroerd. „Het barst van de mooie berichten die mensen aan hem schrijven, dat doet hem goed.”

Deze fietstocht is het laatste wat Maarten kan doen voor zijn maat. Want het aftellen is begonnen, de dood ligt op de loer. .

„Geestelijk is hij nog de oude, hij krijgt alles nog mee. Maar zijn lijf heeft het opgegeven.” Maarten schiet vol. „Het is gewoon een kutziekte.”

De ALS-variant die Robbert heeft, is heftig. Binnen tweeënhalf jaar is hij van een gezonde man naar doodziek gegaan. „Hij zou nog wel door kunnen”, zegt Maarten. „Door beademing zou hij nog een tijd verder kunnen, maar hij wil niet meer.”

Uit het niets

Tweeënhalf jaar geleden kreeg Robbert de diagnose ALS. „Het kwam uit het niets”, vertelt De Jong over zijn maat die hij kent uit de bouwbranche. „Hij was al een tijdje schor, had last van zijn stem. Hij lulde vijf kwartier in een uur, dus ze dachten dat hij gewoon te veel praatte.” Maarten moet lachen. „Ze zijn toch verder gaan zoeken, want de woorden begonnen te rollen, alsof hij een beetje dronken was. En toen kwam de diagnose: ALS.”

„In het begin was Robbert enorm strijdbaar”, vertelt De Jong over de eerste periode na de diagnose. „Ik zal de eerste zijn die dit overleeft, waren zijn woorden. Maar eigenlijk ging het al heel snel minder.” Terwijl Robbert vorig jaar nog kon lopen en praten, kan hij nu alleen nog maar in een stoel zitten. Praten is niet meer mogelijk. Door een computer die hij met zijn ogen kan bedienen, lukt het hem in contact te blijven met zijn vrienden.



Een strijd

„ALS is een strijd”, vertelt De Jong. „Robbert was altijd supersnel, heel amicaal. In zijn gedachten is hij dat nog steeds, maar zijn antwoorden zijn er niet meer. Hij zit gewoon gevangen in zijn lichaam, hij moet iedereen om hulp vragen. Hij kan gewoon niets meer, dat is heftig.”

In actie

3FM Serious Request komt dit jaar in actie voor Stichting ALS Nederland. Van 17 tot en met 24 december maken drie dj's 24 uur per dag live radio en draaien platen om zoveel mogelijk geld op te halen. Het Glazen Huis staat dit jaar op de Grote Markt in Nijmegen. Doneren kan via actiedonatie3fmseriousrequest.als.nl/donatie

Tot zover de Schager courant.



Sociaal media is door Maarten en zijn vrienden op een fantastische manier ingezet voor

dit doel. Het heeft zicht als een vuurzee verspreid.

Kinderen verzamelden statiegeld flessen, bedrijven en vele, vele mensen hebben een bijdrage geleverd.

Het resultaat is een fantastische opbrengst die op dit moment (21-12-2023, 13:46 h) een opbrengst heeft van **€ 15.975.**

Als ik als buitenstaander alle verhalen hoor over Robbert is deze opbrengst vooral ook te danken aan Robbert zelf.

Een fijne man met een hoop humor en altijd bereid om jonge beginnende collega's te helpen en zijn ervaring te delen. Vol humor zaken doen met heel veel klanten.

En niet op de laatste plaats een familieman.

[\(Someone You Loved—Lewis Capaldi.\)](#)

